2026 年 11 月 21 日
灵性生命的各个层面

第六部分
《灵性道路上净化的重要性》

灵性指引

若有经验丰富的司铎、牧者或是其他老练的灵性导师，陪伴我们走过内在的旅程，实在是莫大的恩宠。有他们陪伴，我们更容易避开路途上的种种危险。举例来说，人更容易察觉并矫正片面化倾向以及诸如此类的困境。但令人忧虑的是，拥有辨别神恩禀赋的优秀灵性导师正变得越来越少。因此，有时我们需要借助相关的灵修著作，从中汲取上主赐给教会的各类源泉。

主动净化

祈祷，是与天主之间爱的交流，拥有强大的净化力量。当我们体会到天主的爱，首先会感受到这份爱带来的慰藉与扶持。它也使我们能够更深地接纳、关爱他人，也接纳关爱自己。与此同时，天主的爱便开启了内在净化的工程。天主的爱愈来愈光照我们的生命。在这份爱的光照之下，我们察觉到自己内在的心态、思想与言语当中，尚有许多不符合爱之要求的地方。借着我们内心不断增长的爱，天主使我们能够觉察自身自私的粗重痕迹，也觉察那些细微隐秘的自私倾向。爱，也就是圣神，吸引并敦促我们，靠着天主的帮助，克服自我中心。我们与天主的内在对话越是深切，领受的天主之爱越多，这份爱就在我们内运作得越发细腻，为要完全赢得我们的心。

这些净化过程可能带来痛苦，因为净化要使我们摆脱一切依恋与习性；这些依恋和习性阻碍我们毫无保留地去爱天主与近人。不过，当我们能够放下那些仍使我们与上主隔绝的事物时，灵性的喜乐便会占上风，与此同时，我们也体会到自己对上主的爱越发深厚。

圣德肋撒·阿维拉曾感慨，信友在净化的道路上总是迟疑不前。或许是人们对净化存有误解，因而心生畏惧。有人索性完全不踏上这条道路，也有人走上之后很快便停下脚步。这会带来很大损害：净化能够疗愈我们与自己、与他人、与事物之间失序的关系，使我们与天主结合得更加紧密，净化是不可或缺的。我们应当从爱的角度去理解净化。天主渴求我们整颗心；唯有如此，祂才能把祂原本预备的一切充满我们的心。没有什么，比觉醒于天主的爱，让上主把我们整颗心吸引归向祂更为伟大。大圣日特鲁德是一位深爱天主的圣人，在纪念她庆日的一首圣咏对经中，修院的对经集这样记载：“上主说：‘在日特鲁德心中，我寻获居所；在她内，我的灵魂得享喜乐。’”

在主动净化的道路上，我们要与天主合作：靠着祂的助佑，努力克服一切我们所觉察到的、阻碍爱慕上主的事物。故此，既然知道在这段旅程所需的一切事上，天主都扶持我们，我们就该放下所有恐惧，期盼净化之后所要来临的一切。此外，为了永生，我们也需要这些净化。只有当我们的心完全属于祂，摆脱一切阻碍与天主合一的羁绊，我们才能够与天主圆满结合。

光照

天主的言语是“我步履的明灯”（咏 119:105）。它向我们宣告天主对人类的美善与慈爱，以及祂为世人施行的救恩工程。它教导我们、纠正我们、劝勉我们，也抚慰我们，带领我们进入全部真理。尤其福音见证了“成为血肉的天主圣言”（若 1:14）——默西亚耶稣，在祂内蕴藏着一切智慧与知识的宝藏（哥 2:3）。当我们追随基督的旅程不断深化，我们便开始以天主的眼光看待、理解发生在自己身上的一切。我们的思想与行动，愈来愈受天主的光照与指引。正是当初期剧烈的净化过程，把我们从最粗重的自私当中释放出来之后，我们才更容易认识天主，领会祂爱的视野。这一点在福音中尤其闪耀光芒。耶稣的行动、祂的态度、祂的宣讲——简言之，祂的榜样——充分见证那活在天主圣神内的生命，那受光照的生活方式。因此，我们可以这样理解光照：上主的光愈来愈临到我们，圣咏那美好的话语得以应验：“借着你的光明，我们得见光明”（咏 36:10）。

为预备明日主日默想，本系列短文暂且停笔，下星期会继续探讨灵性道路的其他层面。

常年礼仪读经默想（新礼弥撒）

链接：https://cn.elijamission.net/2024/11/23/