2026 年 11 月 26 日

灵修生活的各个面向

第十部分：乐于改变

过去数日，我们一直在探讨灵修生活的不同面向，现在我想请大家留意一件至关重要的事。但愿天主使众多信徒立志走上成圣之路；倘若我们真心愿意踏上成圣的旅程，就必须甘愿让天主改造我们，使我们按照祂的肖像被塑造。

“你们应当脱去你们从前生活的旧人，这旧人是因顺从私欲的迷惑而腐化的；该在心思念虑上焕然一新，穿上新人，这新人是照天主的肖像所造，具有真实的正义和圣善。”（厄弗所书 4:22-24，思高本）

这个按照基督的肖像形成的新人，要在我们内不断成长；这个新人要如同主基督那样生活，换句话说，就是让基督在我们心中为王，把祂的爱渗透我们，使祂超性的生命在我们内日渐彰显。

天主赐予我们完成这一转变所需的一切。事实上，在神圣的洗礼中，我们就得到这份新生命，它是一份无价的恩赐。但这份超性生命能否茁壮成长，则取决于我们自身，取决于我们与恩宠的合作：“你们该把旧酵母除掉，好使你们成为新的面团，正如你们原是无酵的。”（格林多前书 5:7，思高本）

那么，我们该做些什么呢？

一方面，我们要有在基督内成为新造之人的渴望。当我们不带畏惧，怀着对天父美善的信赖，认清自己的罪性时，就会发自内心深切体会到，我们多么需要救恩，于是全心呼求：“主啊，请你来，使我成为新的人！”

当我们渴望回应自己的召叫，却一再遭遇来自“旧人”的重重阻碍时，同样会发出这样的呼喊：“主啊，请你来，使我相似于你！”

第一种呼喊祈求救赎，求主把我们从旧人的悲惨处境中解救出来——旧人自私自利，倾向于犯罪；第二种呼喊，则渴慕我们能完全回应自身的召叫，为天主的国结出果实。这两种呼喊，都应当发自心灵的深处。

真正向主交付自我，意味着甘愿让祂彻底改造自己，不在这过程中设立任何阻碍。因此，若要让主在我们身上工作，我们就必须乐于改变。用圣经的话语来说，就是“使旧人死于十字架”。

这无疑是一项挑战，因为我们仍时常受人性本性的束缚，顺着本性行事。我们尚未清楚明白：这份人性本性已经受了创伤；如果我们主要顺着这份受创伤的本性生活，继续困守自我，就无法获得超性的眼光。

圣圣经十分清楚地告诉我们：在转变的过程中，我们必须放下纯粹属本性的思维与行事方式，学习站在天主的角度，在祂的光照之下看待一切事物。

让我们来摘录哲学家迪特里希·冯·希尔德布兰德所著《我们在基督内的转变》中的一段文字。他感叹，就连一些天主教徒、热心教友，往往也缺少这份乐于改变的心：
“有不少虔诚的天主教徒，他们愿意改变，却是有条件的改变。他们勉力遵守诫命，努力除去那些自己已经认出的罪过。但他们缺少意愿，不愿彻头彻尾成为新的人，不愿完全抛开一切纯粹属本性的评判标准，不愿以超性的眼光看待万事万物。他们回避悔改——也就是内心真正的归向。于是，他们心安理得地固守一切在本性层面看来合乎情理的事物。他们的良心容许自己继续执着于自我伸张。举例来说，他们不觉得自己有爱仇人的义务；在一定限度内放任自己的骄傲；当受到屈辱时，认为自己有权顺着本性本能做出反应。他们理所当然地认为自己该得到世人的尊重，害怕被人视作‘基督的愚妄人’；他们相当看重人的情面，也急于在世人眼中证明自己有理。他们没有准备好与这个世界及其评判标准彻底决裂。”
由此可见，跟随主可以进入更深的境界，这境界超越普通的热心善度信仰生活——那种生活尚未认清内心转变的必要性。或许有人会提出异议，认为这种程度的追随基督，首先是献给修会会士与献身生活者的召叫。

事实并非如此！

当然，那些为了基督舍弃世界的人，对这份召叫负有特别的责任，因为他们整个人生都以无条件地完全交付自我为目标。但请记住：圣保禄书信中那些有关脱去旧人、穿上新人的教导，是写给各个教会团体的，因此这份召叫也面向全体基督徒。凡是愿意全心追随主的人，都蒙受到这份邀请。

最后，我们来总结今天的默想。

热切地追随基督，应当渴望自我更新，愈来愈活出主在洗礼中赐给我们的生命。

为此，我们必须甘愿让祂彻底改造我们，脱去旧人，并主动配合这一转变的过程。

我们的内心应当完全朝向天主，一心只求取悦祂。

倘若我们发觉自己缺少这份渴望，甚至内心有阻碍抗拒转变，就恳求圣神赐下心愿，让我们甘愿受主陶成。我们不必害怕会失去天主造我们时赋予我们的本有特质；我们所要舍弃的，只是那些不属于天主肖像的东西。
今日礼仪读经默想链接（新礼弥撒）：
https://cn.elijamission.net/2024/11/28/