2026 年 11 月 29 日

将临期第一主日
预备好，迎接基督再来

今天，我们再度依照传统礼历，默想将临期第一主日的读经。

【罗 13:11－14a】
此外，你们该认清这个时期，现在就是你们该睡醒的时刻了，因为我们得救，现今比当初信的时候更近了。黑夜已深，白昼将近；所以我们该脱去黑暗的行为，穿上光明的武器。我们该光明正大地行事，有如在白昼；不可宴饮酣醉，不可淫乱放荡，不可争吵嫉妒。该穿上主耶稣基督，不要再去满足私欲的偏情。

在新礼仪年的开端，圣经经文为我们预备，默想主的再来。固然，除了父以外，没有人知道那日子、那时辰（参阅玛 24:36），但我们必须时刻预备妥当。

人类历史不会归于虚无，它的结局也并非悬而不定；一切都掌握在天主手中。主没有让我们对将来的事一无所知。信仰赐给我们望德，也使我们确信：那位创造并救赎我们、满怀慈爱的天主，召叫我们永远与祂亲近。因此，无论在现世的生活里，或是面对死后等候我们的一切，我们都被邀请信赖上主。这份对慈父的信赖，使我们能够以天主的眼光看待生命中所有的际遇；有些事原本会使我们惶恐，是主亲自给了我们理解的钥匙。

我们今天也要带着这份眼光，默想这些经文。这篇读经以及福音（路 24:37－44），都向我们诉说人类灵性上的昏睡。

可是人应当明白，在天主眼中，自己正处在怎样的状态。然而正如福音记述的，人们照常过日子，没有预感，也意识到来世的终局，还有个人死亡的时刻，都可能像夜间的盗贼一样，骤然来到。

当我们不去留意时代的征兆，没有保持圣经一再劝勉我们的灵性警醒，就很容易陷入这种灵性昏睡。

基督将要再来、最后审判、死亡、丧失生命而与天主永远分离的危险……这些并不是用来恐吓我们的威胁，而是帮我们保持警醒的事实。我们的生活必须有意识地朝向终极目标，努力挣脱一切不当牵绊我们、使我们灵性麻木的现世事物。倘若在福传的时候，删掉了“来世”这个维度——也就是这些终极的真相，人就会被蒙蔽，继续昏睡，失去生命最重要的方向。

我们的天主是无限仁爱的天主，这是确定而真实的！但祂的爱，也包含提醒我们罪恶生活的后果，向我们发出告诫。哪一位父亲，看见孩子走入歧途，不会出言警告？教会内的牧者，倘若没有向托付给他的信众清楚讲明这些终极真相，日后又该如何向天主交账？

圣保禄劝勉信众，脱去黑暗的作为，穿上光明的武器。跟随基督，就包含这两个行动：一方面，拒绝我们内以及周遭的黑暗；另一方面，穿上上主的光明。这两项都十分重要！

要做到第一点，认识自我是根基。我们要不带恐惧、也不虚假羞愧，去认清自己错误的态度，以及内心的幽暗。宗徒劝勉罗马的信友：“我们该光明正大地行事，有如在白昼；不可宴饮酣醉，不可淫乱放荡，不可争吵嫉妒。”

圣保禄原本还可以列出更多使人陷在黑暗、陷入灵性昏睡的事情。对我们来说，看见自己阴暗的一面，并不舒服，我们也常常受到诱惑，想要忽略、不愿正视。

但这样做既没有益处，也不智慧。如果我们对自己的幽暗视而不见，那颗“邪恶的心”就不会被改变。一味回避阴暗，我们的热心信仰容易变得虚假，缺少健康的灵性真实感。而且这样的态度十分愚昧，因为迟早，我们都要经过净化，才能进入天主的国。凡是我们今生主动配合净化，或是让圣神在我们身上做工所取得的进步，都会使我们在爱德上成长，也惠及身边与我们共处的人。

第二个行动，就是“穿上主耶稣基督”，也就是在我们的配合下，藉着圣神的恩典，逐渐肖似基督，好使我们如同天父一样成全（参阅玛 5:48）。

所以，为了预备迎接主的再来、保持应有的警醒，我们必须走成圣的道路，留意基督第二次来临之前的时代征兆。
新礼每日读经默想链接：
https://cn.elijamission.net/2023/12/03/